**TRATAMIENTOS DE SPA EXCLUSIVOS QUE SOLO EXPERIMENTARÁS EN LOS HOTELES DE PLAYA EN MÉXICO**

En medio de la rutina diaria, pocas experiencias se comparan con la de detener el tiempo para regalarse un momento de calma frente al mar. México, además de ser hogar de playas espectaculares, también alberga spas que han elevado el descanso a una verdadera forma de arte, ofreciendo tratamientos únicos que no encontrarás en ningún otro lugar del mundo.

Desde rituales ancestrales con ingredientes locales hasta experiencias multisensoriales que se sincronizan con la música o técnicas inspiradas en tradiciones orientales, estos spas en hoteles de playa ofrecen mucho más que relajación: brindan momentos memorables de lujo y bienestar frente al océano.

### **Rock Spa® en Hard Rock Hotel Riviera Maya: Ritmo y energía en cada masaje**

Ubicado en la sección solo para adultos del resort, Rock Spa® redefine el bienestar con su experiencia insignia *Rhythm & Motion*, exclusiva de Hard Rock. Esta innovadora terapia multisensorial combina vibraciones musicales con técnicas de masaje, logrando un equilibrio perfecto entre cuerpo y energía. El circuito completo de hidroterapia complementa la experiencia, ofreciendo un espacio donde la relajación adquiere un espíritu verdaderamente legendario.

### **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya: Tradición y lujo en cada ritual**

En el spa *Esencia Wellness*, el lujo contemporáneo se une con raíces culturales para ofrecer tratamientos excepcionales, como el masaje con cacao inspirado en rituales ancestrales o las terapias con piedras calientes que equilibran la energía corporal. Con un oasis de hidroterapia diseñado para renovar cuerpo y mente, cada detalle transforma la relajación en un estilo de vida consciente.

### **Nobu Hotel Los Cabos: El arte zen con un toque japonés**

Con una atmósfera minimalista frente al Pacífico, el spa *Esencia Wellness Nobu* fusiona la filosofía japonesa con tradiciones mexicanas. Entre sus tratamientos más exclusivos destaca:

MASAJE DE MEZCLA ASIÁTICA | ASIAN BLENDED MASSAGE  
Una combinación de masaje tradicional y shiatsu diseñada para restaurar y mantener la energía del cuerpo, reducir el estrés y contribuir al bienestar general.

Inspirado en el masaje japonés e incorporando aceites aromáticos nutritivos de flores y hierbas, este tratamiento induce a la relajación profunda, alivia el estrés y libera la tensión acumulada

Más que un spa, Nobu es un santuario diseñado para alcanzar equilibrio y bienestar profundo.

### **The SPA at AVA Resort Cancún: Serenidad frente al Caribe**

Luminoso, moderno y rodeado por agua, *The SPA at AVA* ofrece un menú inspirado en la naturaleza con masajes, faciales y aromaterapia. Sus exclusivas cabinas VIP y Golden VIP personalizan cada detalle, convirtiendo cada visita en un ritual único de bienestar. Un refugio donde la serenidad del océano se percibe en cada respiro.

Con estas propuestas, los spas de hoteles de playa en México no solo elevan el concepto de descanso, sino que convierten cada experiencia en un recuerdo inolvidable que conecta cuerpo, mente y espíritu con la magia del mar.

Sobre RCD Hotels

RCD Hotels®️es la compañía encargada del mercadeo y comercialización para propiedades de lujo en México, el Caribe y EE. UU., incluyendo Hard Rock Hotel & Casino Punta Cana (el primer Hard Rock Hotel todo incluido del mundo) en República Dominicana; nueve propiedades en México: Hard Rock Hotel Cancun, Hard Rock Hotel Vallarta, Hard Rock Hotel Riviera Maya y Hard Rock Hotel Los Cabos, Nobu Hotel Los Cabos; UNICO Hotel Collection, con el galardonado UNICO 20°87° Riviera Maya, miembro de The Leading Hotels of the World; el próximo UNICO 20°105° Riviera Nayarit, así como la muy esperada apertura de UNICO 18°77° en Montego Bay, Jamaica. RCD Hotels también gestiona las propiedades Residence Inn by Marriott®️ en Mérida, Cancún y Playa del Carmen, así como el recientemente inaugurado AVA Resort y Nobu Hotel Chicago en Estados Unidos. Para más información, visita [rcdhotels.com](http://rcdhotels.com).